



10月のサロンだよ

深堀子育てサロン TEL 51-0077

朝夕と寒さが増し、山の木々も少しづつ色づき始めました🍂 衣替えで冬物の衣類を出してみると、あれっ?!去年はブカブカだったのに小さくなって…なんてシーンでお子さんの成長を感じたりしますね☆ 季節の変わり目で鼻かぜなどにかかりやすい時期、秋が旬の美味しい野菜や果物を使った栄養バランスの取れた食事を心がけ、元気いっぱいにご過ごしましょう♪

<10月のミニ講演会>

- ☆ 給食を食べよう⑤ ☆ <定員 5世帯>
 ~こどもの「おやつ」はエネルギー☆ 保育園の手作りおやつを食べてみよう!~
 *日 時: 10月7日(月) 14:30~15:30
 *場 所: 深堀子育てサロン
 *持ち物: 飲み物(お茶又はお水)、おしぼりなど
 *給食費: 一世帯 100円
- ☆ 親子でリトミック ☆ <定員 10世帯>
 ~親子でスキンシップを取りながら音や動きを楽しみます♪~
 *日 時: 10月30日(金) 10:00~11:30
 *場 所: 深堀子育てサロン
 *持ち物: 動きやすい服装・飲み物
 *講 師: 宮川美紀さん
 ※ミニ講演会は参加申し込みが必要です。詳しくはサロンスタッフにお尋ね下さい。

ちびっこあそびの広場 日本昔ばなし

- *日 時: 10月5日(土) 9:30~11:30
- *会 場: サンリフレ函館 1Fアリーナ
- *持ち物: 上靴・靴袋
- *駐車場: 2時間まで無料

※ 駐車スペースに限りがありますので、できるだけ

♪入場無料
 申込不要
 だよ♪



10月の予定		
	9:00~12:00	13:30~15:30
1日(火)	1・2歳児サークル	フリー
2日(水)	フリー	フリー
3日(木)	0・1歳児サークル	フリー
4日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
5日(土)	ちびっこあそびの広場	
6日(日)		
7日(月)	自由開放	給食をたべよう⑤(おやつ)
8日(火)	1・2歳児サークル	フリー
9日(水)	フリー	フリー
10日(木)	0・1歳児サークル	フリー
11日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
12日(土)		
13日(日)		
14日(月)	体 育 の 日	
15日(火)	1・2歳児サークル	フリー
16日(水)	フリー	フリー
17日(木)	0・1歳児サークル	フリー
18日(金)	自由開放	赤ちゃんデー
19日(土)		
20日(日)		
21日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
22日(火)	即位礼正殿の儀	
23日(水)	相談日(電話・来所相談のみ)	フリー
24日(木)	0・1歳児サークル	フリー
25日(金)	自由開放	相談日(電話・来所相談のみ)
26日(土)		
27日(日)		
28日(月)	自由開放	赤ちゃんデー
29日(火)	1・2歳児サークル	フリー
30日(水)	親子リトミック	フリー
31日(木)	0・1歳児サークル	フリー

* 赤ちゃんデー 生後57日から~1歳6か月頃までの子
 * 自由開放 1歳以上のしっかりと歩ける子(小学校就学前までのお子さん)
 * サークル 各サークル共に10世帯の加入している親子のみの参加

